

# **LINEA DE INVESTIGACIÓN**



## **PROMOCION DE SALUD**

**2014**

## 1. **Nombre**

### **MALNUTRICION EN MENORES DE 5 AÑOS**

- Bajo Peso al Nacer
- Anemia
- Sobrepeso/ Obesidad
- Retardo en el crecimiento
- Abandono de la lactancia

## 2. **Definición**

Salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define este concepto como el perfecto estado de bienestar físico, mental y social. No es solo la ausencia de afecciones o enfermedades. Una nutrición adecuada durante la infancia y niñez tempranas es fundamental para el pleno desarrollo del potencial humano de cada niño. Es bien reconocido que el periodo entre el nacimiento y los dos años de edad es una "ventana de tiempo crítica" para la promoción del crecimiento, la salud y el desarrollo óptimos.

El estado nutricional que se determina mediante la valoración del crecimiento en los niños y los cambios en la masa corporal de los adultos, refleja diversos grados de bienestar, que en sí mismos son consecuencia de una compleja interacción entre la dieta, factores relacionados con la salud y el entorno físico, social y económico.

Con el término de malnutrición se refiere a aquella alimentación totalmente inadecuada para la salud de un ser vivo como consecuencia de la falta de equilibrio o variedad que presenta.

La malnutrición no sólo está asociada a la desnutrición y la hipernutrición, sino también a afecciones derivadas de desequilibrios dietéticos relacionadas con la dieta. En otras palabras, la malnutrición abarca varias afecciones con una etiología específica, que se derivan de un desequilibrio a nivel celular entre el aporte de uno o más nutrientes y las necesidades del cuerpo para garantizar su crecimiento y desarrollo.

La desnutrición puede deberse a un consumo insuficiente de nutrientes, o a problemas en la absorción y utilización de los mismos, que impiden que se cubran las necesidades corporales. La desnutrición normalmente está asociada a una ingesta energética insuficiente, pero también puede ser consecuencia de una deficiencia de determinados nutrientes, y su naturaleza puede ser de grave o crónica.

La hipernutrición se asocia a una condición crónica que se da cuando los alimentos consumidos aportan un exceso de energía u otros componentes dietéticos, como sodio o grasas saturadas o cuando se lleva una dieta desequilibrada, de forma que en combinación con estilos de vida perjudiciales para la salud puede tener como consecuencia graves enfermedades crónicas relacionadas con la dieta.

Ecuador, como país andino, construye los derechos humanos, económicos, sociales, culturales y ambientales, sobre un concepto y visión del mundo nacido en las antiguas sociedades de la región de los Andes sudamericanos: el Buen Vivir es el Sumak Kawsay.

### 3. **Justificación**

La mal nutrición en niños menores de 5 años es una situación que demanda de atención e inversión por parte del estado Ecuatoriano, las familias y los profesionales de la salud; es importante que se investigue sobre temáticas relacionadas a este problema con el fin de conocer y evidenciar profundamente las causas que llevan a los problemas de mal nutrición ya sea por déficit donde mayormente se presenta la desnutrición crónica o por exceso que representa el sobrepeso y la obesidad, que con el pasar del tiempo este problema se convierte en cadena que llevan al desarrollo de enfermedades crónico degenerativas en las personas.

Considerando que la ley de educación superior respalda la realización de proyectos de investigación, análisis de casos, artículos académicos, nos permitimos trazar la línea de investigación que abarca la situación actual que vive el Ecuador a nivel general y situacional, siendo la desnutrición crónica una de los problemas actuales que merece mayor atención, los índices al respecto son alarmantes ya que uno de cada cuatro niños tiene desnutrición crónica y cabe recalcar que las consecuencias son irreversibles en el futuro.

La presentación y posterior aplicación de esta línea de investigación pretende contribuir al deseo del Plan Nacional del Buen Vivir de reducir hasta el 2017 los índices de problemas nutricionales que actualmente se presentan y de fortalecer las políticas para el desarrollo integral de la primera infancia que se señalan en el objetivo 4 del mismo.

#### 4. **Antecedentes**

Aunque rara vez aparece citada como causa directa, la malnutrición está presente en más de la mitad de las muertes de niños. Muchas veces, la falta de acceso a alimentos no es la única causa de malnutrición. También contribuyen a ella los métodos defectuosos de alimentación o las infecciones, o la combinación de ambos factores. Las dolencias infecciosas -sobre todo la diarrea persistente o frecuente, la neumonía, el sarampión y la malaria- deterioran el estado de nutrición del niño. Los métodos defectuosos de alimentación (como el hecho de amamantar incorrectamente, elegir alimentos inadecuados o no asegurarse de que el niño haya comido lo suficiente) contribuyen a la malnutrición.

La desnutrición crónica es reconocida como una de las principales amenazas que afrontan los países en vías de desarrollo. La UNICEF enfatiza el problema señalando que se trata de una emergencia silenciosa, no reconocida ni manejada como tal.

En este contexto, el Gobierno Nacional ha establecido como una prioridad la erradicación de la desnutrición. El Plan del Buen Vivir 2013-2017, contempla entre sus metas, erradicarla la DCI en las niñas y niños entre 0 y 2 años de edad. A fin de cumplir con este mandato, el Ministerio Coordinador de Desarrollo Social, con la información de la encuesta ENSANUT, estimó los principales determinantes de la Desnutrición Crónica Infantil (DCI), para seguidamente construir la propuesta de política pública sobre esta evidencia. Los principales determinantes identificados son:

- Acceso a agua segura
- Número de niñas y niños menores de cinco años en el hogar. Mientras mayor es el número, la probabilidad que alguno sufra desnutrición es mayor.
- Nivel de educación de la madre. Es un indicador de la capacidad de las y los cuidadores de conocer, entender e implementar los consejos nutricionales, recomendaciones de las y los profesionales de la salud, mensajes de los medios de comunicación e información escrita, entre otros.
- Hábitat saludable, especialmente referido al tipo de piso de la vivienda donde habitan las niñas y los niños.
- Acceso a servicios de atención prenatal, ya que mejora la situación nutricional de las madres y sus niñas y niños recién nacidos.
- Ingresos per cápita de la familia.

## 5. **Objetivo**

Buscar posibles soluciones que contribuyan al buen vivir mediante la investigación de problemas relacionados con malnutrición en niños menores de 5 años.

## **6. Problemas de investigación de la línea**

Las cifras de desnutrición crónica en menores de cinco años en nuestro país han ido disminuyendo en los últimos años, sin embargo el problema nutricional más significativo en Ecuador es la desnutrición crónica en niñas y niños menores de 5 años, siendo la desnutrición un problema de causas múltiples entre las que se encuentra: el acceso a los alimentos y su preparación, acceso a servicios básicos, poder adquisitivo de la familia, entorno saludable, acceso a servicios de salud, así como la generación de capacidades y conocimientos relacionados a alimentación y nutrición en los responsables de los menores de cinco años. Existen datos que muestran a escala nacional la desnutrición aguda representa el 2%, mientras que la desnutrición crónica es un problema que refleja falencias de índole social y abarca aproximadamente el 22,6%.



## **7. Recursos necesarios para el desarrollo de la línea**

Para el desarrollo de la línea de investigación propuesta es primordial contar con los recursos necesarios tanto económicos, como humanos en esta parte está comprometida la administración del ITSAE y también el trabajo de autogestión por parte de la carrera, y el compromiso participativo de docentes y estudiantes, harán posible llevar a cabo el desarrollo de investigación en las temáticas relacionadas a la línea.

## 8. Presupuesto

RUBROS	FINANCIAMIENTO	FINANCIAMIENTO	TOTAL
	INTERNO	EXTERNO	
PERSONAL	00.00	00.00	00.00
EQUIPOS	00.00	00.00	00.00
MATERIALES	40.00	20.00	60.00
SALIDAS DE CAMPO	50.00	50.00	100.00
SOFTWARE	50.00	50.00	100.00
MATERIAL BIBLIOGRAFICO	00.00	00.00	00.00
PUBLICACIONES Y PATENTES	200.00	100.00	300.00
SERVICIOS TECNICOS	00.00	00.00	00.00
VIAJES	00.00	00.00	00.00
ADMINISTRACION	50.00	50.00	100.00
TOTAL	390	270	660

**9. Cronograma de actividades previsto para el corto, mediano y largo plazo**

Fase	Objetivo	Producto esperado	Actividad a realizar	Responsable	Fecha límite
Recolección de la información	Determinar los problemas más graves		Árbol de problemas :causas y efectos		Julio de 2014
Ejecución de programas de intervención	Evaluación, análisis y seguimiento de situaciones nutricionales		Actividades y acciones que buscan mejorar el impacto de las políticas sociales en favor de la niñez mediante el fortalecimiento de las capacidades de gestión institucional.		Diciembre de 2014

## **10. Fuentes de financiación de la línea**

Autogestión por parte de la Carrera

Estudiantes

Institución

## **11. Grupo de investigación responsable de la línea**

Tlg. Ana Vargas

ND. Johana Cantos

ND. Deisy Paca

Estudiantes de Promoción de salud de todos los niveles